

KOMUNIKAT DLA PACJENTEK

Gabinet udziela świadczeń zdrowotnych w trybie dotychczasowym z zachowaniem wszystkich racjonalnych, uzasadnionych epidemiologicznych środków i sposobów zachowań wobec ogłoszonego stanu pandemicznego, uwzględniając, kierunkowe, polskie, rekomendacje.

Wszystkie Pacjentki zgłaszające się do nas na wizytę prosimy o zapoznanie się z poniższymi zaleceniami oraz ich bezwzględne przestrzeganie:

- W przeddzień wizyty proszę odpowiedź na dwa poniższe pytania:
- **Czy ma Pani podwyższoną temperaturę ciała powyżej 37 st. C, niewyjaśnione: ogólne wyraźne osłabienie, objawy infekcji dróg oddechowych (szczególnie suchy kaszel, duszność), utratę apetytu, bóle mięśniowe, zaczerwienienie oczu, biegunkę lub wymioty**
 - Jeśli tak, i dotyczy to wizyty profilaktycznej, proszę zostać w domu i ewentualnie skonsultować się telefonicznie ze swoim lekarzem rodzinnym. Proszę odwołać wizytę i zarejestrować się po ustąpieniu objawów.
 - Jeśli tak, i dotyczy to wizyty związanej z dolegliwościami ginekologiczno-położniczymi, proszę skontaktować się telefonicznie z rejestracją celem ustalenia terminu telekonsultacji (wymagana przedpłata – patrz cennik).
- **Czy w ciągu ostatnich 3 tygodni była Pani za granicą lub miała Pani styczność z osobami, które były za granicą do 3 tygodni przed spotkaniem z Panią?**
 - Jeśli tak, i dotyczy to wizyty profilaktycznej, proszę przenieść wizytę o 3 tygodnie.
 - Jeśli tak, i dotyczy to wizyty związanej z dolegliwościami ginekologiczno-położniczymi, proszę skontaktować się telefonicznie z rejestracją celem ustalenia terminu telekonsultacji (wymagana przedpłata – patrz cennik).
- Zalecenia w dniu wizyty:
 - Powtórna ocena samopoczucia ogólnego, uwzględniająca szczególnie objawy infekcji dróg oddechowych
 - Przed wyjściem z domu pomiar temperatury ciała, jeśli wskaże wartość powyżej 37 st. C:
 - bezwzględne pozostanie w domu i odwołanie wizyty (jeśli dotyczy to wizyty profilaktycznej) – obserwacja oraz ewentualna konsultacja telefoniczna ze swoim lekarzem rodzinnym,
 - jeśli wizyta miała być związana z dolegliwościami ginekologiczno-położniczymi – kontakt telefoniczny z rejestracją celem ustalenia terminu telekonsultacji (wymagana przedpłata – patrz cennik)
 - jeśli wizyta dotyczy dolegliwości ostrych (np.: obfite krwawienie, ból, czynność skurczowa w ciąży) proszę zgłosić się niezwłocznie do szpitala ginekologiczno-położniczego z oddziałem zakaźnym, nie korzystając ze środków komunikacji publicznej.

- W razie pogorszenia samopoczucia ogólnego w ciągu dnia w dniu wizyty, rezygnacja z wizyty + zalecenia wymienione w punkcie powyżej.
- Zalecenia w trakcie wizyty w Gabinetcie

W trosce o Pacjentki, stosownie do zaleceń Sekcji Ultrasonografii Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników, wprowadzamy ponadstandardowe zalecenia bezpieczeństwa epidemiologicznego.

Wizyty w Gabinetcie w czasie ogłoszonej pandemii odbywają się bez osób towarzyszących, w tym dzieci, poza opiekunem prawnym Pacjentki nieletniej.

- W przypadku posiadania przez Pacjentkę własnej maseczki proszę ją bezwzględnie zdjąć przed wejściem do Gabinetu, dotyczy to także rękawiczek medycznych, minimalizujemy ryzyko transmisji infekcji.
- Wszystkie Pacjentki wchodzące i przebywające w Gabinetcie zobowiązane są bezpośrednio po wejściu, założyć maseczkę ochronną, otrzymaną od lekarza, utrzymując ją w ochronie twarzy do czasu wyjścia z Gabinetu.
- Po założeniu maseczki należy bezzwłocznie zdezynfekować dłonie.
- Bezpośrednio po wejściu do Gabinetu lekarz dokona pomiaru temperatury ciała termometrem bezdotykowym.
- Zalecamy wchodzenie i przebywanie w przedsiionkach toalet pojedynczo.
- W trakcie wchodzenia do gabinetu i jego opuszczania proszę czekać na otwarcie/zamknięcie drzwi przez lekarza/położną.
- Zalecamy utrzymywanie najbezpieczniejszej odległości 2 m w czasie udzielania świadczeń zdrowotnych stosownie do wymagań świadczenia, stosując się do zaleceń personelu medycznego.
- W miarę możliwości proszę o dokonywanie płatności kartami płatniczymi.
- Prosimy o bezwzględne przestrzeganie powyższych zaleceń

Drogie Panie, w związku z zalecanym maksymalnym skracaniem ambulatoryjnych wizyt ginekologicznych i położniczych w okresie epidemii do niezbędnego minimum, prosimy o przygotowanie odpowiedzi na poniższe pytania:

- Termin ostatniej miesiączki (jeśli Pani miesiączkuje).
- Czy od ostatniej wizyty w Gabinetcie zaszły istotne zmiany w Pani stanie zdrowotnym (w tym zabiegi operacyjne, uczulenia na leki, zdiagnozowane choroby przewlekłe, nowe przyjmowane leki)?
- Jakie dolegliwości są przyczyną wizyty? Od kiedy się pojawiły? Czy wywołała ją określona sytuacja? Czy nasilają się w określonych okolicznościach?

Takie przygotowanie zdecydowanie usprawni przebieg wizyty.

Odpowiedzialność za nas wszystkich, wzajemne zrozumienie i mobilizacja do przestrzegania koniecznych ograniczeń oraz dyscyplina to narzędzia zbliżające do zachowania naszego bezpieczeństwa.

- Zalecenia specjalne:
 - **Pacjentki powyżej 65 r.ż.**, jeśli wizyta nie jest bezwzględnie konieczna ze względu na bieżące dolegliwości lub pilną konieczność podjęcia decyzji odnośnie dalszych działań diagnostyczno-terapeutycznych, rekomendujemy wizytę za 3-4 miesiące.
 - **Pacjentkom poniżej 65 r.ż.**, którym aktualnie przypada kontrola profilaktyczna po 6 miesiącach terapii hormonalnej (w tym antykoncepcyjnej), i które nie mogą zgłosić się do Centrum lub mają obawy związane z przemieszczaniem się, oferujemy wyjątkowo i tymczasowo **Telereceptę** (szczegóły w Cenniku) - wirtualną konsultację z warunkową kwalifikacją przez lekarza do kontynuacji terapii oraz wypisaniem E-recepty na stosowany lek w 3-miesięcznej terapii, jeśli od ostatniej wizyty minęło nie więcej niż 9 miesięcy.
 - W przypadku, gdy od ostatniej kontroli ginekologicznej minęło 9 miesięcy usługa **Telerecepty** nie jest możliwa. Jesteśmy odpowiedzialni za Wasze zdrowie - nieakceptowalny jest brak kontroli ginekologicznej po upływie 12 miesięcy.
 - Pacjentkom z dolegliwościami ginekologicznymi lub położniczymi, które nie mogą stawić się na wizycie w Gabinetcie oferujemy **Telekonsultację** (szczegóły w cenniku).
 - W trybie **Telekonsultacji nieodpłatnej** powinny odbywać się wszystkie konsultacje wyników badań Pacjentek Gabinetu wykonanych w nim takich jak np. wyniki cytologii, bad. histopatologiczne
 - Odbiór wyników badań powinien się odbywać w trybie on-line i powinien dotyczyć wyłącznie wyników LBC, HPV, testu p16/Ki67 i ekspertyz cotestingowych.

INFORMACJE DLA PAŃ W CIĄŻY

Zgodnie z ostatnimi stanowiskami uznanych instytucji i towarzystw naukowych, w tym CDC, ACOG, RCOG:

- Kobiety w ciąży nie są bardziej narażone na infekcję wirusem SARS-CoV-2 ani przebieg infekcji nie jest poważniejszy niż u kobiet nie będących w ciąży.
- Infekcja wirusem nie jest przenoszona z matki na płód.
- Mleko matki jest wolne od wirusa.

Eksperci zastrzegają, że wiedza odnośnie wirusa SARS-CoV-2 u kobiet w ciąży ciągle jest oparta na niewielkiej liczbie dostępnych badań.

Na bieżąco monitorujemy wszystkie dostępne informacje i zalecenia światowych towarzystw naukowych o najwyższym uznanym autorytecie

Pozostaje do Waszej dyspozycji, tym bardziej w tym trudnym czasie
Robert Boroń

